



# LA SALUTE VIEN MANGIANDO

## da 0 a 100 anni

Un incontro per parlare di fame e sazietà,  
un cibo sano per una vita sana.

### Dott.ssa Renata Carraro

La dottoressa Renata Carraro ha operato come **coordinatore dietista** c/o ospedali bresciani (Spedali Civili, S.Orsola FBF) conseguendo **premi nazionali** per l'ottimizzazione della nutrizione ospedaliera. Ha molte **pubblicazioni** in tema di nutrizione clinica, relatrice in congressi medici e docenza nelle scuole di formazione professionale. Ha lavorato c/o il Centro Benessere Vitalité di Henri Chenot, Albereta, Erbusco (BS) acquisendo formazione sulla **medicina cinese e regimi alimentari disintossicanti**. Dal 2013 opera presso lo Studio Dietistico di Brescia come **esperta in nutrizione e dietetica per tutte le età** e condizioni cliniche, **educazione alimentare e coaching nutrizionale**.

### Gheorghe Urda

**Agricoltore biologico** dell'azienda *Orti del Lago* di Castel Venzago (Brescia), fornitore del GAS di Rezzato, dice "Coltiviamo con metodo biologico perchè abbiamo a cuore la nostra **salute**, quella delle **persone** che amiamo e del **territorio** che ci ospita."

Al termine dell'incontro, buffet offerto dal GAS di Rezzato.



INGRESSO  
LIBERO



MARTEDÌ 27 OTTOBRE

BIBLIOTECA COMUNALE DI REZZATO  
ore 20.15 - Sala Emeroteca