

per **OPERAZIONE
LIETA**

“Nessuna cultura può vivere se cerca di essere esclusiva”

(Mahatma Gandhi)

Venerdì 25 marzo

Fame e sazietà

Presso casa Bonicelli della Congrega (Rua Confettora, 29 - Brescia)

ORE 20,00

*Abbiamo spesso
l'impressione di essere
sregolati, arriviamo ai
pasti eccessivamente
affamati e poi...
ci si ferma solo quando
lo stomaco scoppia.*



*Sarà mai possibile invece gustare il cibo con il
giusto appetito e smettere di mangiare
piacevolmente sazi?*

A cura di: Dott.ssa Renata Carraro nutrizionista

Per informazioni tel. 360 808878

Con il
Patrocinio di



Acli
Provinciali
di Brescia