



COMUNE DI BRESCIA



MEDIA PARTNER DELL'EVENTO

ASSO VEGAN ASSOCIAZIONE VEGANI ITALIANI



Progetto Ippocrate 2016

Fai che il cibo sia la tua medicina e che la medicina sia il tuo cibo

Divulghiamo una sana e corretta alimentazione

CONFERENZE A BRESCIA

Tenute dalla dott.ssa Renata Carraro

dietista con pubblicazioni su diversi temi nutrizionali, relatrice di congressi e docente nelle scuole di formazione sanitaria.

Si occupa di educazione alimentare e coaching nutrizionale.



7 marzo - dalle ore 18,30 Brescia . Sala dei Giudici di Palazzo Loggia

Alimentazione salutare: come, cosa e perché.

21 marzo - dalle ore 18,30 Brescia . Ambiente Parco . Largo Torrelunga, 7 (vicino a Piazza Arnaldo)

Cosa mangiare nella pausa pranzo.

1 aprile - dalle ore 18,30 Brescia . Museo Diocesano . Via Gasparo da Salò, 13

Esiste una dieta per invecchiare con successo?

9 maggio - dalle ore 18,30 Brescia Sant'Eufemia. Esse Accademia . Viale Sant'Eufemia, 48,b

Fame e Sazietà: gustare il cibo con il giusto appetito e smettere di mangiare piacevolmente sazi.

27 giugno - dalle ore 18,30 Brescia . Ambiente Parco . Largo Torrelunga, 7 (vicino a Piazza Arnaldo)

The China Study e la dieta vegetale: indicazioni e controindicazioni. "Forchette contro coltelli"

3 ottobre - dalle ore 18,30 Brescia Sant'Eufemia. Esse Accademia . Viale Sant'Eufemia, 48,b

Alimentazione e sonno. Esiste una relazione fra cibo, abitudini alimentari e sonno?

data da definire Brescia . Museo Diocesano . Via Gasparo da Salò, 13

Semi oleaginosi: preziosi piccoli e sani amici.

5 dicembre - dalle ore 18,30 Brescia . Gorni healthy and vegan food . Viale Sant'Eufemia, 48,b

La Dieta vegana: come e perché, luci e ombre.

**INGRESSO LIBERO
aperto a tutti**

