



Associazione culturale

**MONOS**  
Prevalle

...perché la conoscenza preceda sempre l'azione

**SERATE A TEMA ORE 20.30**

COMUNE DI PREVALLE (BS) VIA MORANI, 11 - SALA 'CANTONI'

Mercoledì 27 gennaio

Fame e sazietà...

*Abbiamo spesso l'impressione di essere sregolati, arriviamo ai pasti eccessivamente affamati e poi... ci si ferma solo quando lo stomaco scoppia.*



***Sarà mai possibile invece gustare il cibo con il giusto appetito e smettere di mangiare piacevolmente sazi?***

A cura di: **Dott.ssa Renata Carraro** nutrizionista

Tessera associativa 2016 €10,00 – info tel. 360 808878 / 030 691107



Monos associazione culturale



Con il patrocinio del  
Comune di PREVALLE